

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете  
ГБДОУ детского сада № 86  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ  
Приказом № 89-ОД от 29.08.2025  
Заведующий ГБДОУ детского сада № 86  
Невского района-Санкт-Петербурга  
Сиварь О.В.



### **РЕЖИМЫ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 86 с приоритетным осуществлением деятельности по  
физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга  
на 2025-2026 учебный год**

Санкт-Петербург  
2025

**Адаптационный режим-график  
для детей, впервые поступивших в детский сад**

Дни посещения	Общая длительность дневного пребывания	Участие в играх	Участие в прогулке	Питание	Непрерывная образовательная деятельность	Дневной сон
1-я неделя						
День 1-й	1-2 часа	да	да	нет	нет	нет
День 2-й	2 часа	да	да	нет	нет	нет
День 3-й	2 часа	да	да	да	нет	нет
День 4-й	2 часа	да	да	да	нет	нет
2-я неделя	3- 5 часов	да	да	да	нет	нет
3-я неделя	5-7 часов	да	да	да	да	да

**Адаптационный режим.** Длится 2-3 недели.

1. Сокращенное пребывание детей в ДООУ в течение 2-3 недель (см. Адаптационный режим-график).
2. Постепенное привыкание: от 1 часа до обеда, затем до вечерней прогулки
3. Создание благоприятного эмоционального климата.

### Щадящий режим дня

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственный
Приход в ДОУ	По возможности с 8.00 до 8. 30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 18 – 20 градусов С, тщательное вытирание	Воспитатель, помощник воспитателя
Закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой)	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатель
Питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы и выход на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одеваются в последнюю очередь, выходят последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого	Помощник воспитателя
Физическое развитие	Отмена или снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Инструктор по физ. культуре, воспитатель
Занятие статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность	Специалисты ДОО, воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроений, желаний ребенка	Воспитатель
Самостоятельная деятельность	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	Воспитатель
Уход домой	По желанию родителей	Родители

1. Щадящий режим назначается часто болеющим детям, с 3-й и 4-й группой здоровья, детям, перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
2. Щадящий режим назначается медицинским работником ДОУ (врач, ст. м/с).
3. Щадящий режим, после перенесенного заболевания, назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
4. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком. Особенности построения щадящего режима.
5. Утренняя гимнастика - преимущественно дыхательные упражнения и потягивания.
6. Физическое развитие - освобождение на 1-2 недели после заболевания, индивидуальные нагрузки для детей диспансерных групп.
7. Музыкальное занятие - с учетом индивидуальных особенностей.
8. Подвижные игры - сокращение времени, после болезни освобождение на 1-2 недели.
9. Воздушные ванны - освобождение после болезни или ограничение во времени.
10. Индивидуальная работа - по всем другим видам значительно увеличивается.

## ГИБКИЙ РЕЖИМ

Варианты	Компоненты	Примечания
Период адаптации у детей	Режимные моменты (сон, питание и т.д.) выстраиваются в зависимости от индивидуальных особенностей детей.	
Хорошая погода	Прием детей в весенне-осенний период осуществляется на воздухе.	
Плохая погода	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация прогулки в помещении. Физкультурный и музыкальный залы хорошо проветриваются, в них открываются фрамуги или приоткрываются окна. В определенные для каждой группы часы дети, соответственно одетые, приходят в них поиграть. В это время в групповой проводится сквозное проветривание.</li> <li>2. Смена помещений.</li> </ol>	
Каникулы и дни «Здоровья»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. В каникулы и дни «Здоровья» увеличивается длительность прогулок.</li> <li>2. Организуется досуговая деятельность с танцами, играми по сказочному сюжету. Например, "День театра", "Путешествие по сказкам", "Юный художник", "Неделя здоровья" и т. п.</li> </ol>	Время проведения каникул определяется на основании изучения утомляемости детей
Летний оздоровительный период	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проводятся физкультурные занятия на воздухе.</li> <li>2. Музыкальные занятия.</li> <li>3. Увеличение прогулки до 6 часов в день.</li> </ol>	
В дни карантинов и периоды повышенной заболеваемости	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выделяется время для осмотров детей, проведения профилактических мероприятий.</li> <li>2. Снижаются физическая и интеллектуальная нагрузки.</li> <li>3. Увеличивается время пребывания детей на свежем воздухе.</li> </ol>	

**Режим дня группы раннего возраста №1 «Бабочки»  
на 2025-2026 учебный год**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30 } (вт. ср. чт.) 9.40-9.50 }
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30 10.10-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00 10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00 11.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30 12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16.35-16.45 <i>(1 неделя месяца (раз в 2 месяца))</i>
Музыкальный досуг (ср.)	16.35-16.45 <i>(2,4 неделя месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.35 и 16.45-17.00 (ср) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

**Режим дня группы раннего возраста №1 «Бабочки»  
на 2025-2026 учебный год**

Содержание	Время
<b>Холодный период года (при плохой погоде)</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30 } (вт. ср. чт.) 9.40-9.50 }
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.00-11.30 10.10-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00 10.30-11.00
Игры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16.35-16.45 <i>(1 неделя месяца (раз в 2 месяца))</i>
Музыкальный досуг (ср.)	16.35-16.45 <i>(2,4 неделя месяца)</i>
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование), уход домой	16.00-16.35 (ср) 16.00-19.00

**Режим группы раннего возраста №1 «Бабочки»  
на 2025-2026 учебный год**

Содержание	Время
<b>Холодный период года (при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с)</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30 } (вт. ср. чт.) 9.40-9.50 }
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-10.30 (30 мин)
Второй завтрак	10.30-11.00 10.40-11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16.35-16.45 <i>(1 неделя месяца (раз в 2 месяца))</i>
Музыкальный досуг (ср.)	16.35-16.45 <i>(2,4 неделя месяца)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30 16.00-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30 (1 час) 16.45-17.45 (1 час)
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.30-19.00 17.45-19.00

**Режим дня  
Первой младшей группы №1 «Радуга»  
на 2025-2026 учебный год**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30 9.20-9.30 } (пт) 9.40-9.50 }
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)  Музыкальный досуг (ср.)	16:40-16:50 <i>1 неделя</i> <i>(раз в два месяца)</i> 16:40-16:50 <i>2,4 неделя</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40 (ср.) 16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00 16.50-19.00 (ср)

**Режим дня  
Первой младшей группы №1 «Радуга»  
на 2025-2026 учебный год**

Содержание	Время
<b>Холодный период года (при плохой погоде)</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30 9.20-9.30 } (пт) 9.40-9.50 }
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Игры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16:40-16:50 <i>2 неделя</i>
Музыкальный досуг (ср.)	<i>(раз в два месяца)</i> 16:40-16:50 <i>1,3 неделя</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40 (ср.) 16.00-16.30
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование), уход домой	16.30-19.00 16.50-19.00

**Режим дня  
Первой младшей группы №1 «Радуга»  
на 2025-2026 учебный год**

Содержание	Время
<b>Холодный период года (при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с)</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30 9.20-9.30 } (ИТ) 9.40-9.50 }
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30 (30 мин)
Второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)  Музыкальный досуг (ср.)	16:40-16:50 <i>2 неделя</i> <i>(раз в два месяца)</i> 16:40-16:50 <i>1,3 неделя</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40 (ср)  16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-17.30 (1 час)  16.50-17.50 (1 час) (ср)
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	17.50-19.00 (ср)  17.30-19.00

**Режим дня  
Первой младшей группы №2 «Бусинки»  
на 2025-2026 учебный год**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30 9.25-9.35 (пн, пт) 9.20-9.30 } (чт) 9.40-9.50 }
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)  Музыкальный досуг (ср.)	16:40-16:50 <i>1 неделя</i> <i>(раз в два месяца)</i> 16:40-16:50 <i>2,4 неделя</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40 (ср.)  16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00  16.50-19.00 (ср)

**Режим дня  
Первой младшей группы №2 «Бусинки»  
на 2025-2026 учебный год**

Содержание	Время
<b>Холодный период года (при плохой погоде)</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30 9.25-9.35 (пн, пт) 9.20-9.30 } (чт) 9.40-9.50 }
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Игры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16:40-16:50 <i>2 неделя</i>
Музыкальный досуг (ср.)	<i>(раз в два месяца)</i> 16:40-16:50 <i>1,3 неделя</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40 (ср.) 16.00-16.30
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование), уход домой	16.30-19.00 16.50-19.00

**Режим дня  
Первой младшей группы №2 «Бусинки»  
на 2025-2026 учебный год**

Содержание	Время
<b>Холодный период года (при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с)</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30 9.25-9.35 (пн, пт) 9.20-9.30 } (чт) 9.40-9.50 }
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30 (30 мин)
Второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)  Музыкальный досуг (ср.)	16:40-16:50 <i>2 неделя</i> <i>(раз в два месяца)</i> 16:40-16:50 <i>1,3 неделя</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40 (ср)  16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-17.30 (1 час) 16.50-17.50 (1 час) (ср)
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	17.50-19.00 (ср)  17.30-19.00

## Режим группы раннего возраста на 2025-2026 учебный год

Теплый период года (июнь-август)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
	9.40-9.50
	10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00
	16.20-16.30
	16.40-16.50
Уход детей домой	До 19.00

**Режим группы раннего возраста  
2025-2026 учебный год**

<b>Теплый период года (июнь-август) при неблагоприятной погоде</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Совместная деятельность педагога с детьми, подвижные игры, самостоятельная двигательная деятельность детей в групповой комнате	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми: игры, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, продуктивная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам. Уход детей домой	16.20-16.30 16.40-16.50 16.00-19.00

**Режим дня  
младшей группы №1 «Солнышко»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.05 (вт, чт)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-12.00 10.05-12.00 (вт,чт)
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00 15.45-16.00 (ср)
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:30-15:45 (2 неделя, раз в 2 месяца) 15:30-15:45 (2,4 неделя)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня  
младшей группы №1 «Солнышко»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года (при плохой погоде)</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.05 (вт и чт)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	9.40-12.00 10.05-12.00 (вт и чт)
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:30-15:45 <i>(1 неделя, раз в 2 месяца)</i> 15:30-15:45 <i>(2,4 неделя)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня  
младшей группы №1 «Солнышко»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года (при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с)</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.05 (вт, чт)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (30 мин)	9.40-11.30 10.05-11.30 (вт и чт) 11.00-11.30 (30 мин)
Второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	11.30-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:30-15:45 <i>(1 неделя, раз в 2 месяца)</i> 15:30-15:45 <i>(2,4 неделя)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (1 час)	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00

**Режим дня  
младшей группы №2 «Светлячки»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40 9.40-9.55 (пн, пт)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-10.30 9.55-10.30 (пн, пт) 11.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	16:45-17:00 <i>(1 неделя, раз в два месяца)</i> 16:45-17:00 <i>(2,4 неделя)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.45 (ср.) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня  
младшей группы №2 «Светляки»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года (при плохой погоде)</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40 9.40-9.55 (пн, пт)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	9.40-10.30 9.55-10.30 (пн, пт) 11.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	16:45-17:00 <i>(1 неделя, раз в два месяца)</i> 16:45-17:00 <i>(2,4 неделя)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.45 (ср.) 16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня  
младшей группы №2 «Светлячки»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года (при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с)</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40 9.40-9.55 (пн, пт)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (30 мин)	9.40-10.30 9.55-10.30 (пн, пт) 11.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	11.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	16:45-17:00 <i>(1 неделя, раз в два месяца)</i> 16:45-17:00 <i>(2,4 неделя)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.45 (ср.) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (1 час)	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00

**Режим дня младшей группы  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Теплый период года (июнь-август)</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня младшей группы  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Теплый период года (июнь-август) при неблагоприятной погоде</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00-19.00

**Режим дня  
средней группы №1 «Пчёлки»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50 10.10-10.30 (вт, чт)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.10 (вт, чт) 10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	16:05-16:25 <i>(4 неделя, раз в 2 месяца)</i> 15:30-15:50 <i>(1,3 неделя)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня  
средней группы №1 «Пчёлки»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года при плохой погоде</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50 10.10-10.30 (вт, чт)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.30-12.10 (вт, чт) 10.00-12.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	16:05-16:25 <i>(4 неделя, раз в 2 месяца)</i> 15:30-15:50 <i>(1,3 неделя)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня  
средней группы №1 «Пчёлки»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года (при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с)</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50 10.10-10.30 (вт, чт)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (30 мин)	10.00-11.30 10.30-11.30 (вт, чт)
Второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	11.00-12.10
Обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	16:05-16:25 <i>(4 неделя, раз в 2 месяца)</i> 15:30-15:50 <i>(1,3 неделя)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (1 час)	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	18.00-19.00

**Режим дня  
средней группы №2 «Подсолнухи»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20 (пн, пт)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00 10.20-12.10 (пн, пт)
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16:10-16:30
Музыкальный досуг (ср.)	<i>4 неделя (раз в 2 месяца) 16:05-16:25 (1,3 неделя)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30 (ср.) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня  
средней группы №2 «Подсолнухи»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года при плохой погоде</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20 (пн, пт)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	9.50-12.00 10.20-12.10 (пн, пт)
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16:10-16:30 <i>4 неделя</i>
Музыкальный досуг (ср.)	<i>(раз в 2 месяца)</i> 16:05-16:25 <i>(1,3 неделя)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30 (ср.) 16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня  
средней группы №2 «Подсолнухи»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года (при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с)</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20 (пн, пт)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (30 мин)	9.50-11.30 10.20-11.30 (пн, пт)
Второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	11.00-12.00
Обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16:10-16:30 4 неделя
Музыкальный досуг (ср.)	(раз в 2 месяца) 16:05-16:25 (1,3 неделя)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30 (ср.) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (1 час)	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	18.00-19.00

**Режим дня средней группы  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Теплый период года(июнь-август)</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня средней группы  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Теплый период года(июнь-август) при неблагоприятной погоде</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00-19.00

**Режим дня  
старшей группы №1 «Рыбки»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00 9.40-10.05 10.10-10.35 9.35-10.00 (пт)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.20 (пн, вт, ср, чт) 10.30-12.20 (пт.)
Второй завтрак	10.35-11.00 (пн, вт, ср, чт) 10.30-11.00 (пт.)
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:30-15:55 <i>(4 неделя, раз в 2 месяца)</i> 16:00-16:25 <i>(1,3 неделя)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня  
старшей группы №1 «Рыбки»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года при плохой погоде</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00 9.40-10.05 10.10-10.35 9.35-10.00 (пт)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.35-12.20 (пн, вт, ср, чт) 10.30-12.20 (пт.)
Второй завтрак	10.35 (пн, вт, ср, чт) 10.30-11.00 (пт.)
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:30-15:55 <i>(4 неделя, раз в 2 месяца)</i> 16:00-16:25 <i>(1,3 неделя)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня  
старшей группы №1 «Рыбки»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00 9.40-10.05 10.10-10.35 9.35-10.00 (пт.)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (30 мин)	10.35-11.55 (пн, вт, ср, чт) 10.30-11.50 (пт.)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.30-12.20 (пт.) 10.35-12.20 (пн, вт, ср, чт.)
Второй завтрак	10.35 (пн, вт, ср, чт) 10.30-11.00 (пт.)
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:30-15:55 <i>(1 неделя, раз в 2 месяца)</i> 16:05-16:35 <i>(2,4 неделя)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (1 час)	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00

**Режим дня  
старшей группы №2 «Колокольчики»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-9.15 (пн, пт) 9.25-9.50 (пн, пт) 10.00-10.25 (пн,пт) 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 (вт)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.20 (ср) 10.35-12.20 (вт) 10.25-12.20 (пн, пт)
Второй завтрак	10.30-10.40 (пн.вт, ср, чт)
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:30-15:55 <i>1 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i> 16:05-16:35 <i>2,4 неделя</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня  
старшей группы №2 «Колокольчики»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года при плохой погоде</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-9.15 (пн, пт) 9.25-9.50 (пн, пт) 10.00-10.25 (пн,пт) 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 (вт)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.00-12.20 (ср) 10.35-12.20 (вт) 10.25-12.20 (пн, пт)
Второй завтрак	10.30-10.40 (пн, вт, ср, чт)
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:30-15:55 <i>1 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i> 16:05-16:35 <i>2,4 неделя</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня  
старшей группы №2 «Колокольчики»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-9.15 (пн, пт) 9.25-9.50 (пн, пт) 10.00-10.25 (пн,пт) 9.00-9.25 9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (30 мин)	10.35-11.50 (ср, вт) 10.25-11.50 (пн, пт)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.30-10.40 (пн.вт, ср, чт)
Второй завтрак	12.20-13.00
Обед	13.00-15.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00
Полдник	15:30-15:55 <i>1 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i> 16:05-16:35 <i>2,4 неделя</i>
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	16.35-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка (1 час)	8.50-9.15 (пн, пт) 9.25-9.50 (пн, пт)
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00

**Режим дня  
старшей группы №3 «Барбарики»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 (вт) 10.30-10.55 (пн, пт)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.20 (ср, чт.) 10.35-12.20 (вт) 10.55-12.20 (пн, пт)
Второй завтрак	10.30-10.40 (пн,вт.) 10.35-11.00 (вт) 10.55-11.00 (пн,пт)
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:35-16:00 <i>3 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i> 15:30-15:55 <i>1,3 неделя</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня  
старшей группы №3 «Барбарики»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года при плохой погоде</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 (вт)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.00-12.20 (ср, чт.) 10.35-12.20 (вт) 10.55-12.20 (пн, пт)
Второй завтрак	10.30-10.40 (пн,вт.) 10.35-11.00 (вт) 10.55-11.00 (пн,пт)
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:35-16:00 <i>3 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i> 15:30-15:55 <i>1,3 неделя</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня  
старшей группы №3 «Барбарики»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с)</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 (вт)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (30 мин)	10.00-11.50 (ср, чт.) 10.35-11.50 (вт) 10.55-11.50 (пн, пт)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	11.50-12.30
Второй завтрак	10.30-10.40 (пн,вт.) 10.35-11.00 (вт) 10.55-11.00 (пн,пт)
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	15:35-16:00 <i>3 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i> 15:30-15:55 <i>1,3 неделя</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-17.00 (ср.) 16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (1 час)	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00

**Режим дня старшей группы  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Теплый период года (июнь-август)</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня старшей группы  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Теплый период года при плохой погоде (июнь-август)</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00-19.00

**Режим дня  
подготовительной группы №1 «Звездочки»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-9.20 (пн, пт) 9.30-10.00 (пн, пт) 10.10-10.40 (пн, пт) 9.00-9.30 (вт, ср) 9.40-10.10 (вт, ср) 12.00-12.30 (вт, чт)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20 11.00-11.50 (вт, чт.)
Второй завтрак	10.30-11.00 10.40-11.00 (пн, пт)
Обед	12.30-13.00 (вт, чт.) 12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	15:55-16:25 <i>2 неделя</i>
Музыкальный досуг (ср.)	<i>(раз в 2 месяца)</i> 15:55-16:25 <i>2,4 неделя</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40 16.25-16.40 (ср.)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.40-19.00

**Режим дня  
подготовительной группы №1 «Звёздочки»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года при плохой погоде</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-9.20 (пн, пт) 9.30-10.00 (пн, пт) 10.10-10.40 (пн, пт) 9.00-9.30 (вт, ср) 9.40-10.10 (вт, ср) 12.00-12.30 (вт, чт)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	11.00-12.20 11.00-11.50 (вт. чт.)
Второй завтрак	10.30-11.00 10.40-11.00 (пн, пт)
Обед	12.30-13.00 (вт. чт.) 12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	15:55-16:25 <i>2 неделя</i>
Музыкальный досуг (ср.)	<i>(раз в 2 месяца)</i> 15:55-16:25 <i>2,4 неделя</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00-19.00 16.25-19.00 (ср.)

**Режим дня  
подготовительной группы №1 «Звёздочки»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-9.20 (пн, пт) 9.30-10.00 (пн, пт) 10.10-10.40 (пн, пт) 9.00-9.30 (вт, ср) 9.40-10.10 (вт, ср) 12.00-12.30 (вт, чт)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (30 мин)	11.00-11.50 11.00-11.50 (вт, чт.)
Самостоятельная деятельность детей, игры	11.50-12.30
Второй завтрак	10.30-11.00 10.50-11.00 (пн, пт)
Обед	12.30-13.00 (вт, чт.) 12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	15:55-16:25 <i>2 неделя</i>
Музыкальный досуг (ср.)	<i>(раз в 2 месяца)</i> 15:55-16:25 <i>2,4 неделя</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40 16.25-16.40 (ср.)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00

**Режим дня  
подготовительной группы №2 «Капельки»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 (вт, ср, чт) 9.40-10.10 (вт, ср, чт) 10.20-10.50 (вт, ср, чт) 12.00-12.30 (пн, пт)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.50 (пн, пт) 10.50-12.20 11.00-12.20
Второй завтрак	10.30-10.40 (пт) 10.50-11.00 (пн,вт,ср,чт)
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.) Музыкальный досуг (ср.)	16:05-16:35 <i>1 неделя</i> <i>(раз в 2 месяца)</i> 16:05-16:35 <i>2,4 неделя</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40 16.00-16.05 (ср.)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.40-19.00 16.35-19.00 (ср)

**Режим дня  
подготовительной группы №2 «Капельки»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года при плохой погоде</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 (вт, ср, чт) 9.40-10.10 (вт, ср, чт) 10.20-10.50 (вт, ср, чт) 12.00-12.30 (пн, пт)
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.40-11.50 (пн, пт) 10.50-12.20 11.00-12.20
Второй завтрак	10.30-10.40 (пт) 10.50-11.00 (пн,вт,ср,чт)
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16:05-16:35 <i>1 неделя</i>
Музыкальный досуг (ср.)	<i>(раз в 2 месяца)</i> 16:05-16:35 <i>2,4 неделя</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.40-19.00 16.35-19.00 (ср.)

**Режим дня  
подготовительной группы №2 «Капельки»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Холодный период года при t ниже (-15) градусов и скорости ветра более 7 м/с</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 (вт, ср, чт) 9.40-10.10 (вт, ср, чт) 10.20-10.50 (вт, ср, чт) 12.00-12.30 (пн, пт)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (30 мин)	10.40-11.50 (пн, пт) 10.50-11.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	11.50-12.30
Второй завтрак	10.30-10.40 (пт) 10.50-11.00 (пн,вт,ср,чт)
Обед	12.30-13.00 (ср.) 12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Физкультурный досуг (ср.)	16:05-16:35 <i>1 неделя</i>
Музыкальный досуг (ср.)	<i>(раз в 2 месяца)</i> 16:05-16:35 <i>2,4 неделя</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (1 час)	16.40-18.00 16.35-18.00 (ср.)
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00

**Режим дня подготовительной группы  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Теплый период года (июнь-август)</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-19.00

**Режим дня подготовительной группы  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Теплый период года (июнь-август) при неблагоприятной погоде</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Совместная (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование) или занятия, игры-занятия	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00-19.00